

課程大要

- ✘ 問題：佛法，太深太廣，法門又多，一般人摸不清門徑，真不知道從那裡學起。
- ✘ 宗要：佛法決不是雜亂章無，有他一以貫之的宗要。這宗要可以三句義來統攝：「菩提心」、「大悲心」、「無所得心」。今稱之為「學佛三要」，即學佛的三大心要，或可說統攝一切學佛法門的三大綱要。
- ✘ 目的：解說這「學佛三要」，希望大家能對佛法心要有一基本的了解，並依之貫攝自己一修行法門。
- ✘ 方式：以一般大學授課方式為模式，以講學為主，討論為輔，學員可自由提問。
- ✘ 教才：印順導師之『學佛三要』，上課講義。

學佛三要

1 總說

- 1) 信願 · 慈悲 · 智慧
- 2) 不同宗教的偏重
- 3) 入門的偏重
教行為
- 4) 方便之道：一般的宗

2 菩提心: 信願

- 1) 信心的修學
- 2) 菩提心的修行次第

3 大慈心: 動力

- 1) 慈悲為本
- 2) 自利利他

4 無所得心(智慧): 慧學概說

5 解脫者的境界

1-1 信願 · 慈悲 · 智慧

✘ 方便有多門

- + 根機不同：法門不同
- + 時代的不同：法門的演變
- + 地區不同：方便的適應
 - ❖ 如能掌握宗要，一切都為入門方便或歷程

✘ 歸元無二路：學佛三要

- + 菩提心：一切智智相應作意
- + 大悲心：大悲為上首
- + 無所得心 (般若)：無所得為方便

三心含容一切又超勝一切

法體	人天行	二乘行	菩薩行
信願	希天	出離心	菩提心
慈悲	眾生緣慈	法緣慈	無所緣慈
智慧	世俗智	偏真智	般若慧

人性特德的提升與究竟

煩惱	人性的特德	菩薩	佛
癡	知	般若	般若德 (智)
貪	情	大悲心	解脫德 (恩)
瞋	意	菩提心	法身德 (斷)

1-2 不同宗教的偏重

1) 儒教：缺超勝的理想

- + 智、仁、勇 → 重世間的道德
- + 無超勝的理想 → 信願不足

2) 西方宗教：缺思考的智慧

- + 信、望、愛 → 神本的思想
- + 重信不重智

3) 佛教中

- + 聲聞人：重智不重悲
- + 一部份淨土行人：重信願不重悲、智。

1-3 入門 · 登堂 · 入室

1. 入門可偏重：

- 1) 智慧門入：重理性分析，聽經聞法，哲學、心理學等
- 2) 慈悲門入：好善樂施，福利事業
- 3) 信願門入：崇仰三寶功德，佛菩薩的感應

2. 登堂不偏癡：

1. 有信無智長愚癡
2. 有智無信長邪見
3. 有悲無智易墮落

3. 入室等無別

+ 三德究竟一味圓滿

1-4 修行次第

× 發心 → 修行 → 証得

× 二道五位

般若道

發菩提心: 發成佛度生願

修慈悲行: 六度萬行

証空性慧: 斷煩惱

發勝義菩提心

方便道

嚴土熟生

証究竟果

信智平等

× 般若道

- + 發菩提心: 發願渡一切眾生，圓成佛道(如金剛經所說)
- + 修慈悲行: 以般若攝慈悲行，引導萬行，自利利他
- + 証空性慧: 斷煩惱行解脫。開悟、見性、初果、初地

× 方便道

- + 發勝義菩提心：發信智合一的淨心
- + 嚴土熟生：莊嚴國土，成熟眾生
- + 証究竟果：成佛

1-5 易行道(入門方便)

- ✘ 初學者的初方便，引導進入門的方法。
- ✘ 宗教行為：提升宗教信心與情操的方法
- ✘ 三種方便

+ 念佛 → 培養信願

+ 吃素 → 長養悲心

+ 誦經 → 引生智慧的前方便

念佛

- × 目的：策發信願(對佛法或發菩提心的信願)
- × 理論：由宗教行為來激發情感的用
- × 原因：發無上菩提願並不容易，所以要有方便
- × 方法：
 - + 念佛的無邊功德，無邊相好，無上威德力，無上菩提的成就者，佛土清淨。
 - + 擴充之：禮佛、讚佛、供養.....(如普賢十大願)
 - + 再擴充之：念佛求生他方國土
 - + 由禪觀 → 心念 → 再方便為口唸

喫素(齋)

- ✘ 正名：不食眾生肉(菩薩戒、楞伽經、涅槃經)
- ✘ 目的：長養大悲心(食眾生肉斷大悲種)
- ✘ 齋
 - + 齋：長養清淨心，「洗心曰齋」
 - + 長養身、口、意的清淨
 - + 口：語清淨 + 吃的清淨
 - + 吃的清淨：大乘：慈悲觀
三乘：平等觀 + 不非時食
- ✘ 齋：心清淨 → 口清淨 → 不食眾生肉 → 素

誦經

- ✘ 引生智慧的前方便，由常誦持而熏習入心生恭敬
- ✘ 方法：持誦、書寫、流傳、供養等等
- ✘ 由來：
 - + 佛弟子記憶背誦佛所教授
 - + 以所背誦口口相傳
 - + 後再書寫為經
 - + 未了解前先持誦、書寫、流傳...
 - + 再慢慢了解佛所說義
- ✘ 信心增長後，後轉入正常道由聞、思、修開發真智慧。

正確的觀念

- ✘ 念佛、吃素、誦經是入菩薩道的初方便，為增長信願、慈悲和智慧而修學，是方法而非目的。

對誦經的認知

如果以誦經為功德，反輕視義理的研究、了解和運用，這就失去了引導入慧學方便的作用。

素食放生：

如果輕視了現實人間的種種苦迫，著重了愛護眾生，忽略了愛護人類，本末顛倒，失去了長養慈悲心的本意。

念佛：

如果只為求神力的加持便流於一般的信仰。少數的急求自了，無法由此而策發起上求佛道下化眾生的菩薩信願，進而引出自利利他，為法為人的大願精進。

自我反省提問

- ✘ 我知道佛法的心要嗎？
- ✘ 我現在修的是什麼？
- ✘ 我向這三方面去努力了沒有？
- ✘ 如何以此三要去修各種法門？
- ✘ 如何從各種法門入此三要？
- ✘ 我為什麼要念佛、吃素、誦經